

Нови трендови во снежните
спортови
Скијање и сноубординг

Кирил Насков

Линк до видео записот за слајд број 2

- <https://vimeo.com/330985545>

Клучни прашања

- Дали еуфоријата околу карвинг скијањето придонесе луѓето да скијаат побезбедно?
- Дали носењето на кацига нè прави побезбедни и од што нè штити?
- Како да балансираме во однос на стилот и времетраењето на обучување?

Клучни одговори

- Суштината на подучувањето е:
 - Како луѓето да бидат побезбедни и да уживаат во скијањето
 - Контролата на брзината е од суштинско значење
 - да внимаваме на останатите фактори за безбедност

Неодговорно, непрофесионално и опасно е да се остави скиите сами да ја завршуваат работата.
- Носењето на кацига:
 - Нè заштитува од оние “луди” скијачи или бордер???
 - Пријатно нè штити од ладно
 - Но, дали нè прави да се чувствуваме недопирливи и семоќни???
- Времетраењето на подучување е релативно.
 - Карвингот е супер да се научи, но задолжително е да се познаваат и основните скијачки вештини
 - Изборот на соодветен терен е исклучително важен
 - Обуката треба да оди чекор по чекор
 - Во самиот процес треба да уживаат и инструкторите

Линк до видео записот за овој слајд број 5

<https://vimeo.com/332421527>